

PREZZI (È GRADITO IL PAGAMENTO CON BANCOMAT O ASSEGNO)

ISCRIZIONE ANNUALE	20,00 euro	
LEZIONE DI PROVA (da concordare sempre con la segreteria per un max 2 in discipline differenti)	8,00 euro	
CORSI	FREQUENZA	II CICLO (DA FEBB A GIU)
GIOCO SPORT (3-6 anni) (0,45h) BABY DANZA (3-5 anni) (0,45h) DANZA MODERNA 1 (5-6 anni) (0,45h)	1 V A SETT	135,00 euro
DANZA CLASSICA (1h) DANZA MODERNA (1h) HIP HOP (1h)	1 V A SETT	155,00 euro
	2 V A SETT	240,00 euro
	3 V A SETT	290,00 euro
CLASSICO 12+ (1,15h) DANZA MODERNA J 12+ (1,15h) MODERN (1,15h) CONTEMPORANEO INTERM./AVANZ. (1,15h) HIP HOP 4 INTERM./AVANZ. (1,15h)	1 V. A SETT	205,00 euro
	2 V. A SETT	290,00 euro
	3 V. A SETT	360,00 euro
KARATE BAMBINI e RAGAZZI *PER KARATE iscrizione federazione a parte di 20 euro da aggiungere all' iscrizione annuale	1 V A SETT	155,00 euro
	2 V A SETT	244,00 euro
YOGA BAMBINI	1 V A SETT	155,00 euro

ALTRI CORSI	1 mese	2 mesi	3 Mes
FITNESS FOR TEEN** novità 1 V A SETT		55,00 euro	

PER TUTTI I CORSI NON SONO PREVISTI RECUPERI IN CASO DI ASSENZA

CHIUSURE E FESTIVITÀ

FESTIVITA' PASQUALI da venerdì 15 aprile a mercoledì 20 aprile 2022 (compresi)
Lunedì 25 aprile 2022 - Domenica 1° maggio 2022 - Giovedì 2 giugno 2022
TERMINE ATTIVITA' DOMENICA 12 GIUGNO 2022

Giugno/Luglio/Agosto Summer Camp e Camp specialistici

Chiusura impianti dal 14 agosto al 21 agosto 2022

Orario apertura segreteria

Via Ciro Menotti 27, Cantù

Lunedì, Mercoledì, Venerdì dalle 7.30 alle 21.15 (orario continuato)

Martedì e Giovedì dalle 7.30 alle 13.30 e dalle 14.45 alle 21.15

Sabato dalle 8.30 alle 18.00 (orario continuato) - Domenica dalle 8.30 alle 13.00

Telefono: 031/4475510 Cell: 340/4935912

Mail: segreteria@colisseum.it

www.colisseum.it, www.babysplash.org, www.colisseumdanza.it



ATTIVITÀ PALESTRA PER BAMBINI, RAGAZZI DANZA CANTÙ 2022

**NORME IGIENICHE COVID-19**

- Prima di entrare in struttura vi verrà misurata la temperatura. Se dovesse risultare superiore ai 37,5° C, l'accesso sarà proibito.
- È necessario avere con sé l'**autodichiarazione** e l'integrazione al **regolamento (obbligatorio per i nuovi iscritti e le iscrizioni precedenti all' anno 2020)** stampati, compilati e firmati per non creare ritardi sull'inizio delle lezioni/sedute. Tali documenti potranno essere scaricati direttamente dal nostro sito.
- **Obbligatorio entrare in struttura con la mascherina**, che andrà tenuta indossata sempre (anche negli spogliatoi).
- Obbligatorio igienizzare le mani e seguire i percorsi indicati e non sostare nelle aree comuni per evitare il formarsi di assembramenti.
- All' interno delle strutture, sono presenti numerosi cartelli con le indicazioni sulle norme di prevenzione e di comportamento sociale, tutti sono tenuti a leggerle e ad osservarle, rispettandole e facendole rispettare.
- È vietato sostare all'interno della struttura prima e dopo il corso, e per eventuali accompagnatori anche durante il suo svolgimento.
- Durante tutta la permanenza in struttura mantenere sempre la distanza di sicurezza interpersonale di 1 m.
- Per poter permettere il regolare svolgimento di tutti i corsi è assolutamente necessario rispettare i **tempi di utilizzo degli spogliatoi, che equivalgono per la piscina a 15 minuti prima dell'inizio della lezione e 20 minuti dopo il suo termine, per la palestra a 10 minuti prima e 10 minuti successivi, per consentire l'ingresso puntuale agli utenti del turno successivo.**
- È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte. All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività.
- Nello spogliatoio è assolutamente necessario cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella posizione assegnata, al fine di mantenere la distanza di sicurezza dagli altri utenti.
- È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto precedentemente assegnato.
- All'interno degli spogliatoi e nelle aree comuni sono presenti dispositivi disinfettanti a base alcolica: è **OBBLIGATORIO** disinfettare sempre le attrezzature usate prima dell'utilizzo. È obbligatorio igienizzare le mani prima dell'utilizzo della toilette.

Per la palestra:

- È necessario avere con sé scarpe da ginnastica pulite, o calze antiscivolo, un asciugamano e un proprio tappetino.
- Per l'intera durata dell'allenamento, bisogna rimanere nel proprio spazio delineato dagli appositi segnali e mantenere la distanza interpersonale di 2m.

Per partecipare ai corsi sarà obbligatoria la prenotazione. Necessario avere la tessera annuale attiva, l'utilizzo del **BADGE** (per la sede di Cantù) assegnato all' atto della prima iscrizione e il certificato medico di buona salute in corso di validità (validità annuale). **TUTTI I DOCUMENTI NECESSARI PER L' ISCRIZIONI SONO SCARICABILI DAL SITO NELLA SEZIONE - "MODULISTICA E REGOLAMENTO COVID" www.colisseum.it**

SECONDO LE DISPOSIZIONI DATE DALLE AUTORITA' A PARTIRE DAL 10 gennaio 2022 (Decreto Legge 221/2021), L' ACCESSO ALLE STRUTTURE COLISSEUM SARA' CONSENTITO CON GREEN PASS RAFFORZATO (valido anche il green pass guariti da covid) SONO ESONERATI I SOGGETTI ESCLUSI PER ETA', SOGGETTI ESENTI SULLA BASE DI IDONEA CERTIFICAZIONE MEDICA

ORARIO CORSI (gli orari, i corsi e gli insegnanti potrebbero subire variazioni)

DANZA CLASSICA – MODERN – MOD.JAZZ - CONTEMPORANEO				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	SABATO
SALA 2 BABY DANZA CL 4/5 anni 16.30-17.15 ALESSIA	SALA 2 BABY DANZA CL 3/4 anni 16.30-17.15 GAIA	SALA 2 BABY DANZA CL 4/5 anni 16.30-17.15 GAIA		
SALA 2 CLASSICO 1 6/8 anni 17.15-18.15 ALESSIA	SALA 1 D.MOD J 1 5/6 anni 16.45/17.30 SERENA		SALA 1 D.MOD J 1 5/6 anni 16.45-17.30 SERENA	
SALA 2 CLASSICO 2 9+ anni 18.15-19.15 ALESSIA	SALA 1 D.MOD J 2 6/8 anni 17.30-18.30 SERENA	SALA 2 CLASSICO 1 6/8 anni 17.15-18.15 GAIA	SALA 1 D.MOD J 2 6/8 anni 17.30-18.30 SERENA	
SALA 2 MODERN 5 9/12 anni 19.15-20.30 TONY	SALA 1 D.MOD J 3 9/12 anni 18.30-19.30 SERENA	SALA 2 CLASSICO 2 9+ anni 18.15-19.15 GAIA		
	SALA 1 D.MOD J 4 BASE 12+ anni 19.30-20.45 SERENA		SALA 1 D.MOD J 4 BASE 12+ anni 18.30-19.45 SERENA	
SALA 2 MODERN 6 16+ anni 20.30-21.45 TONY				
HIP HOP				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	SABATO
			SALA 2 HIP HOP 1 6/9 anni 17.00-18.00 TOMMI	SALA 2 HIP HOP 2 9/12 anni 10.30-11.30 TOMMI
		SALA 3 HIP HOP 4 - 12+ INTERM/AVANZ. GRUPPO GARE 19.00-20.15 FRA	SALA 2 HIP HOP 2 9/12 anni 18.00-19.00 TOMMI	SALA 3 HIP HOP 3 12+ 11.30-12.30 TOMMI
SALA 3 HIP HOP 3 INTERM/AVANZ. OPEN 19.00-20.15 TOMMY SEDE DI COMO		SALA 3 HIP HOP 5 INTERM/AVANZ. 20.15-21.30 FRA	SALA 3 HIP HOP 5 -16+ INTERM/AVANZ. 19.15-20.30 TOMMI	

www.colisseumdanza.it

PALESTRA BAMBINI E RAGAZZI			
LUNEDI	MERCOLEDI - NOVITA'	VENERDI	
SALA 1 KARATE 6/9 anni 17.00-18.00 ITALO	SALA 3 YOGA BAMBINI 6/9 anni 17.30-18.30		SALA 1 GIOCO SPORT 3/5 anni 16.15-17.00 MATTEO
SALA 1 KARATE 10/16 anni 18.00-19.00 ITALO	SALA 1 FITNESS FOR TEEN 12/17 anni 18.10-19.00 DAYANA	SALA 3 KARATE 10/16 anni 19.00-20.00 ITALO	SALA 1 GIOCO SPORT 5/6 anni 17.00-17.45 MATTEO
SALA 1 KARATE 16+ anni 19.00-20.00 ITALO		SALA 3 KARATE 16+ anni 20.00-21.00 ITALO	

PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO SEDE DI CANTU'

(per tutte le info sulla psicomotricità visionare il volantino specifico
www.colisseum.it/servizispecialistici/INTERNI/psicomotricita)

Lunedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO (3-5 anni) 16.30-17.30	LABORATORIO EMOZIONI 17.00-18.00	GIOCOMOTRICITA' (2-3 anni) 17.00-18.00
		LABORATORIO FIABE 17.30-18.30		

Arrivare sempre 15' min prima dell' inizio del proprio corso

IMPORTANTE

è previsto l' ingresso di un solo accompagnatore. - gli accompagnatori dovranno essere muniti di GREEN PASS, inoltre per il primo ingresso, sarà necessario avere con sé l' autodichiarazione, per sé e per l' iscritto. GLI ACCOMPAGNATORI NON POTRANNO SOSTARE ALL' INTERNO DELLA STRUTTURA PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO.

Il numero degli iscritti varierà a seconda della sala in cui verranno svolti i corsi nel rispetto della normativa sulla sicurezza e tutela della salute.

Tutto ciò che non è riportato in questo volantino, lo potrete trovare sul nostro sito www.colisseum.it e per maggiori dettagli sulle normative vigenti, sul sito www.governo.it

TUTTE LE INFORMAZIONI SULLA SEZIONE DANZA SONO RIPORTATE SUL SITO

WWW.COLISSEUMDANZA.IT

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- È **obbligatorio** presentare un **certificato medico** di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni. In caso di patologie e particolari problematiche è sempre utile avvisare l'insegnante durante la prima lezione.
- Per l'abbigliamento e le regole di comportamento in palestra e negli spogliatoi vedere regolamento affisso. Per qualsiasi disciplina è obbligatorio l'uso dell'abbigliamento e calzature richieste. In nessun caso, comunque, nelle sale dovranno essere utilizzate le calzature usate all'esterno. Per l'abbigliamento da tenere a lezione andranno seguite le indicazioni delle insegnanti, fermo restando che ogni allievo è totalmente libero nella scelta dei luoghi d'acquisto.
- Negli spogliatoi e nell'ingresso si è invitati a sostare il meno possibile. La Direzione non si assume alcuna responsabilità per i minori che vengono lasciati negli spazi delle lezioni al di fuori del loro orario di lezione o negli orari indicati dagli insegnanti per il ritiro degli allievi.
- Per esibizioni competizioni si informa che costumi e trasferte sono a carico dei partecipanti. Per l'organizzazione delle competizioni e spettacoli si potrebbe richiedere agli allievi, contribuiti per le quote di partecipazione. In caso di iniziative individuali per esibizioni richieste al di fuori di quelle organizzate dalla cooperativa, si invita ad informare sempre la Direzione.
- La partecipazione a competizioni o ad esibizioni avverrà tramite selezione all'interno della Sezione Danza e sarà di assoluta competenza degli insegnanti decidere in base alle caratteristiche, all'impegno, alla disciplina e alle esigenze di carattere tecnico, agonistico e artistico, richiesto dagli organizzatori.
- Gli abbonamenti dei corsi di palestra bambini e danza avranno la durata di due cicli, il primo ciclo da settembre a gennaio e il secondo ciclo da febbraio a giugno. In caso di rinnovo il posto è garantito se l'iscrizione è confermata saldando la quota entro la scadenza del ciclo.
- Chi non è in regola con il pagamento dell'abbonamento, o di altro titolo valido per l'ingresso, non può accedere alle lezioni. In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.
- Non è consentito fare fotografie e l'utilizzo delle telecamere se non autorizzati.
- È possibile che nell'arco della stagione possano verificarsi impreviste assenze degli insegnanti preposti ai corsi (malattia, infortuni o altro). Nei limiti del possibile si provvederà alla temporanea sostituzione. In caso di necessità la direzione potrebbe variare orari e giorni delle lezioni previo avviso agli allievi. Entrambi i casi non potranno essere legittima rinuncia ai pagamenti concordati.
- Bisogna prendere visione del regolamento completo. Non è possibile invocare l'ignoranza.
- Il parcheggio è incustodito, la direzione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni arrecati ai veicoli.

MATERIALE NECESSARIO

Ogni allievo dovrà avere il proprio zaino con dentro un paio di ciabatte o scarpe da danza, calze antiscivolo, scarpe da ginnastica pulite, una bottiglietta d'acqua e il necessario per la lezione.

ABBIGLIAMENTO

Per tutti i corsi dei bimbi, abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

KARATE: abbigliamento comodo e calze antiscivolo o scarpe da ginnastica pulite (ulteriori indicazioni sull'abbigliamento verranno date dall'insegnante).

YOGA : abbigliamento comodo, calze antiscivolo, tappetino e copertina

GINNASTICA ARTISTICA: leggings, t-shirt, calze antiscivolo, tappetino (body)

DANZA CLASSICA: body, calze, mezzepunte, chignon (divisa da ordinare in sede)

DANZA MODERN: Leggings e t-shirt oppure per chi lo possiede body danza+leggings, calze antiscivolo, calze di spugna o scarpette danza per le lezioni di moderno, contemporaneo. (seguire sempre le indicazioni degli insegnanti)

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

Scaricabili dalla sezione Regolamento e Modulistica Covid (www.colisseum.it):

- MODULO PRIVACY
- MODULO INTEGRAZIONE REGOLAMENTO COVID
- CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA
- AUTODICHIARAZIONE (solo per il primo giorno di lezione)
Per le **lezioni di prova** è necessario prenotare telefonicamente o tramite mail
- **MODULO PRIVACY PROVE PER MINORI**
- **MODULO INTEGRAZIONE REGOLAMENTO COVID**
- **AUTODICHIARAZIONE (solo per il primo giorno di lezione)**

GLI ACCOPAGNATORI E I RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI GREEN PASS VALIDO PER L' ACCESSO ALLE STRUTTURE SECONDO IL NUOVO DECRETO 221/20,21 GU 24/12/21 IN VIGORE DAL 10 GENNAIO 2022, TUTTE LE VOLTE CHE DOVRANNO ACEDERE ALLE STRUTTURE COLISSEUM.

DESCRIZIONE ATTIVITA'

GIOCO SPORT (3-6 anni): si prefigge di formare e migliorare le capacità di base utili per qualsiasi tipo di sport come correre, saltare, rotolare, arrampicare, lanciare, ecc. L'attività motoria si svolge attraverso giochi mirati, percorsi, attività con utilizzo di piccoli attrezzi, tutto all'insegna del gioco e del divertimento.

BABY DANZA CLASSICA (dai 3-5 anni): è la base della danza classica e moderna. Attraverso il movimento, la musica e il gioco i bambini lavoreranno sulla concentrazione, l'espressività e la postura.

DANZA CLASSICA (dai 6 anni): il corso impegna gli allievi con diversi esercizi allo scopo di acquisire scioltezza e grazia raggiungendo un'armoniosa perfezione nei movimenti.

DANZA MODERNA (dai 5 anni): attività ricca di energia e disciplina. Questo corso ha la finalità di preparare i giovani allievi a ritmi musicali diversi e ad una espressione corporea fuori dai canoni che lo studio classico impone, al fine di irrobustire il fisico, aumentare la coordinazione dei movimenti ed accrescere l'agilità del corpo.

DANZA CONTEMPORANEA: la danza contemporanea è il frutto dell'evoluzione della danza moderna, da cui eredita l'inclinazione alla libertà dei movimenti e l'enfasi sulle capacità espressive dei danzatori.

HIP HOP (dai 6 anni): è un genere specifico di movimento che esprime dei concetti seguendo dei tempi e delle cadenze ritmiche (rappers).

KARATE (BAMBINI E RAGAZZI): L'allenamento del karate è finalizzato al miglioramento della coordinazione, della preparazione fisica e della disciplina... senza dimenticare una dose di sano divertimento.

YOGA BAMBINI E RAGAZZI (dai 6 anni): attività per bambini e ragazzi per migliorare la consapevolezza del proprio corpo e la respirazione. Attività adatta a tutti per migliorare la postura e non solo. Giochi, esercizi e movimento saranno gli strumenti utilizzati per questa pratica speciale, conoscere il proprio corpo e armonizzare lo sviluppo psico-fisico.

FITNESS FOR TEEN (12-17 anni) novità: rivolto ai ragazzi che non hanno ancora trovato lo sport adatto e per chi vuole integrare per migliorare le proprie prestazioni sportive, vario e divertente.

DIVERSAMENTE DANZA: rivolto a bambini, ragazze e giovani, **diversamente abili**, che condividono la passione per la Danza e la convinzione che il limite non sia un ostacolo, ma uno stimolo. (su appuntamento, lezioni individuali e di gruppo).

Per tutti i corsi di danza, è previsto un saggio di fine anno (facoltativo), previa comunicazione, per cui sarà necessario procurarsi o acquistare dei costumi di scena secondo le indicazioni delle insegnanti.